

# Gruppenangebote



Fachberatung für Frauen  
mit Essstörungen  
dick und dünn Nürnberg e.V.

## Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen ab 18 Jahren

dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr, 14-tägig, 30 €  
mittwochs von 18:00 - 20:00 Uhr, wöchentlich, 45 €  
samstags von 16:00 - 18:00 Uhr, 14-tägig, 30 €

**Beginn:** April 2018

**Infoabend:** Dienstag, 13.03.2018,  
17:30 – 18:30 Uhr

**Anmeldung:** Tel. 0911/47 17 11 oder  
[christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de)

---

## Autogenes Training

**Termine:** 08.03. / 12.04. / 17.05. / 14.06.2018  
19:00 – 20:30 Uhr, 60 €

**Leitung:** Anna Sophia Feuerbach

**Anmeldung:** Tel. 0172/835 05 24 oder  
[anna.feuerbach@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:anna.feuerbach@essstoerungen-mittelfranken.de)

---

**Ort:** Alle Angebote finden hier statt:  
Fachberatung für Frauen mit Essstörungen  
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Weitere Informationen unter  
[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)



**Bauchgrammophon**®  
mit Anna Sophia Feuerbach

## **Freie Kreativgruppe**

In dieser Gruppe kann der Kreativität freien Lauf gelassen werden. Materialien sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.

Ab dem 1. Februar 2018 treffen wir uns jeden 1. Donnerstag im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr

Komm einfach vorbei!

Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

## **Themengebundene Gruppe**

Lerne Dich selbst besser kennen, in angenehmer Atmosphäre, zusammen mit Betroffenen, Angehörigen und Interessierten, die sich mit Kernthemen des Lebens auseinandersetzen wollen.

**Thema:** Vertrauen

15. März 2018, 18:00 – 19:30 Uhr

**Weitere Daten** mit Thema findest Du auf:

[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)

**Anmeldung:** Tel. 0172/835 05 24 oder

[anna@bauchgrammophon.de](mailto:anna@bauchgrammophon.de)

---

**Ort:** Alle Angebote finden hier statt:  
Fachberatung für Frauen mit Essstörungen  
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Weitere Informationen unter

[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)