

dick und dünn Nürnberg e.V.

existiert seit Juni 1992 als eingetragener Verein und ist Träger der Beratungsstelle. Der Bezirk Mittelfranken und die Stadt Nürnberg finanzieren die Fachberatungsstelle.



Wir sind Mitglied
im Bundesfachverband Essstörungen
und im Paritätischen Wohlfahrtsverband



Spenden

Als freier Träger finanziert sich der Verein auch über Förderbeiträge und Spenden. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen. Die Beträge sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung

Evangelische Bank eG
IBAN DE40 5206 0410 0003 5003 06
BIC GEN0DEF1EK1



Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Kühnertgasse 24
90402 Nürnberg
Fax 0911-46 10 305
Tel. 0911-47 17 11

www.essstoerungen-mittelfranken.de
kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de
f Wir sind auf facebook

Unser Zugang ist barrierefrei



VGN: Lorenzkirche, Hauptbahnhof, Marientor Tram 8
Stand Januar 2018



Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

ausgezeichnet mit dem Frauenförderpreis der Stadt Nürnberg

Essstörungen

Essstörungen betreffen in erster Linie Mädchen und Frauen.

Hauptformen dieser Erkrankung sind Anorexie (Magersucht), Bulimie (Ess-Brechsucht) und Binge-Eating-Störung (Essanfälle ohne anschließende Gegenmaßnahme). Diese Formen können unterschiedlich stark ausgeprägt sein und ineinander übergehen.

An uns können Sie sich wenden, wenn

- Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie große Angst haben, zuzunehmen
- Sie versuchen, Ihr Gewicht zu kontrollieren
- Sie Nahrungsmittel in „verboten“ und „erlaubt“ einteilen
- Sie nicht mehr aufhören können zu hungern oder zu essen
- Ihre Tagesstimmung vom Gewicht abhängt
- Sie bei einer Person aus Ihrem Umfeld eine Essstörung vermuten
- Sie einfach Fragen zum Thema haben

Für alle, die Fragen zum Thema haben

- **Telefonische Beratung und Terminvereinbarung**
unter 0911/47 17 11
- **Online-Mail-Beratung und Einzelchat**
Den Button online-Beratung finden Sie unter www.essstoerungen-mittelfranken.de
- **Offene Gesprächsrunde**
für Betroffene, Angehörige und Fachleute
Die Treffen finden im zweimonatigen Rhythmus statt.

Betroffene Männer und Jugendliche können sich telefonisch oder online an uns wenden.

Ausführliche Informationen, sowie Termine finden Sie auf www.essstoerungen-mittelfranken.de

Für Frauen mit Essstörungen (ab 18 Jahre)

- **Persönliche Beratung**
für Betroffene und Personen aus dem persönlichen Umfeld, sowie MultiplikatorInnen.
Wir bieten einmalige und mehrmalige Gespräche an.
- **Angeleitete Gruppen für betroffene Frauen**
mit den Schwerpunkten Selbsthilfe und Selbstwahrnehmung.
Dem Gruppenstart (3mal jährlich) geht ein Infoabend voraus.

Für die persönliche Beratung erheben wir eine Beratungsgebühr nach Selbsteinschätzung, für die Gruppen einen Unkostenbeitrag

Wir haben Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Christine Ertl
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Ganzheitliche Ernährungsberatung (AZAV)

Silke Tauschek-Hertzberg
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)

Julia Krätschmer
Sozialpädagogin B.A.