



**Fachberatung für Frauen  
mit Essstörungen**

dick und dünn Nürnberg e.V.

## **Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen ab 18 Jahren**

In dieser Gruppe steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt.

Anleitungen zu einer achtsamen Haltung und praktische Übungen sind hilfreich, die Gefühle und den Körper wahrzunehmen.

dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr, 6 Termine, 30 €, Christine Ertl  
mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr, 9 Termine, 45 €, Anna Feuerbach  
samstags von 16:00 bis 18:00 Uhr, 5 Termine, 25 €, Silke Pohany

**Beginn:** Samstag, 7.04., Dienstag, 10.04., Mittwoch, 11.04. 2018

**Ort:** Fachberatung für Frauen mit Essstörungen  
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

**Infoabend:** Dienstag, 13. März 2018 von 17:30 – 18:30 Uhr

Voraussetzung für die Gruppenteilnahme ist die Teilnahme am Infoabend oder ein persönliches Vorgespräch, sowie ein BMI ab 16

Kontakt: Tel. 0911/47 17 11 oder [christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de)