



Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg
Fax 0911-46 10 305
Tel. 0911-47 17 11

www.essstoerungen-mittelfranken.de
kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de

Unser Zugang ist barrierefrei

Wir sind Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen
und im Paritätischen Wohlfahrtsverband

MITGLIED IM
BFE Bundes
Fachverband
Essstörungen e.V.
Der Verband der Einrichtungen im Essstörungenbereich

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



VGN: Lorenzkirche, Hauptbahnhof, Marientor Tram 8

Stand April 2016

Gestaltung Kerstin Frey | Fürth | www.coenix.de

dick und dünn Nürnberg e.V.

existiert seit Juni 1992 als eingetragener Verein und ist Träger der Beratungsstelle. Der Bezirk Mittelfranken und die Stadt Nürnberg finanzieren die Fachberatungsstelle.



Spenden

Als freier Träger finanziert sich der Verein auch über Förderbeiträge und Spenden. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen. Die Beträge sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung

Evangelische Bank eG
IBAN DE40 5206 0410 0003 5003 06
BIC GENODEF1EK1

Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

ausgezeichnet mit dem Frauenförderpreis der Stadt Nürnberg

Essstörungen

Essstörungen betreffen in erster Linie Mädchen und Frauen.

Hauptformen dieser Erkrankung sind Anorexie (Magersucht), Bulimie (Ess-Brechsucht) und Binge-Eating-Störung (Essanfälle ohne anschließende Gegenmaßnahme). Diese Formen können unterschiedlich stark ausgeprägt sein und ineinander übergehen.

An uns können Sie sich wenden, wenn

- Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie große Angst haben, zuzunehmen
- Sie versuchen, Ihr Gewicht zu kontrollieren
- Sie Nahrungsmittel in „verboten“ und „erlaubt“ einteilen
- Sie nicht mehr aufhören können zu hungern oder zu essen
- Ihre Tagesstimmung vom Gewicht abhängt
- Sie bei einer Person aus Ihrem Umfeld eine Essstörung vermuten
- Sie einfach Fragen zum Thema haben

Unsere Angebote

- **Telefonische Beratung**
unter der Telefonnummer **0911 - 47 17 11**
- **Persönliche Beratung**
 - für betroffene Frauen
 - für Angehörige und FreundInnen von betroffenen Frauen und Mädchen
 - für MultiplikatorInnen
- **Angeleitete Gruppe für betroffene Frauen**
- **Versand von Informationsmaterial**
- **Fachliteratur zur Ansicht**

Die Beratung ist kostenfrei.

Wir haben Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym.

- **In der telefonischen Beratung**
können Sie sich informieren, Fragen stellen oder einen Termin zur persönlichen Beratung vereinbaren.
- **In der persönlichen Beratung**
hören wir zu und klären Ihr Anliegen. Wir informieren Sie über geeignete Hilfen und erarbeiten gemeinsam die nächsten Schritte. Wir bieten einmalige und mehrmalige Beratungsgespräche.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Christine Ertl

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Alexandra Kofler

Diplom-Sozialpädagogin (FH)