



Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

dienstags	17:00 – 18:30 Uhr,	Christine Ertl	
Beginn:	Januar/April/Oktober	je 6 Termine in 14-täglichem Abstand	30 €
mittwochs	18:00 – 19:30 Uhr	Anna Feuerbach	
Beginn:	Februar/April/Oktober	je 9 Termine in wöchentlichem Abstand	45 €
samstags	16:00 – 18:00 Uhr	Silke Pohany	
Beginn:	Januar	9 Termine in 14-täglichem Abstand	45 €
	Oktober	6 Termine in 14-täglichem Abstand	30 €

Voraussetzung: persönliches Gespräch oder Teilnahme am Infoabend, sowie ein BMI ab 16

■ **Infoabende: 11.12.2018, 19.03.2019, 24.09.2019 jeweils 17:30 – 18:30 Uhr, keine Anmeldung notwendig**

Fachberatung für Frauen mit Essstörungen
Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg
0911 – 47 17 11 oder christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de