

# Angeleitete Gruppen für Männer\* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.



**Fachberatung  
bei Essstörungen**

**Beginn:** Oktober 2022 / Gruppen am Donnerstagabend (1 Männer\*- / 1 Frauen\*gruppe)  
7 Termine, 14-täglich, 35 € Gruppengebühr  
(ermäßigter Betrag: 17,50 € in Absprache möglich)

**Leitung:** Tobias Bauernschmitt, Sozialpädagoge B.A., Suchthilfe M.Sc., Suchttherapeut (VT)

**Voraussetzung:** Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

**Info-  
veranstaltung:** Donnerstag, den 15.09.2022 um 17:30 Uhr

**Kontakt:** 0911 – 47 17 11 oder [gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de)

**Ort:** Jugendberatung bei Essstörungen  
Königstraße 29  
90402 Nürnberg