

## Angeleitete Gruppen für Männer\* (ggf. gemischte Gruppe) mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

**Beginn:** März 2023; Gruppe am Donnerstagabend  
7 Termine, 14-täglich, mindestens 35 € Gruppengebühr  
(ermäßigter Betrag: 17,50 € in Absprache möglich)

**Leitung:** Tobias Bauernschmitt, Sozialpädagoge B.A., Suchthilfe M.Sc., Suchttherapeut (VT)

**Voraussetzung:** Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

**Info-  
veranstaltung:** Donnerstag, den 31.08.2023 um 18:30 Uhr

**Kontakt:** 0911 – 47 17 11 oder [gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de)

**Ort:** Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen  
Königstraße 29  
90402 Nürnberg



Fachberatung  
bei Essstörungen