Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: Oktober 2026

Zeit: Dienstagvormittag, Mittwoch-, Donnerstagabend
Die genauen Uhrzeiten erfahren Sie bei der Anmeldung

Kosten: 35 €/49 € (nach Selbsteinschätzung) für 7 Termine, Ermäßigung 17,50 € nach Absprache

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung, BMI ab 16, Therapie- oder Gruppenerfahrung bei Essstörungen, ansonsten Inanspruchnahme von Einzelberatungen bei uns

Info-veranstaltungen:

Dienstag,	22.09.2026 um 10:00 Uhr	
Mittwoch,	23.09.2026 um 17:30 Uhr	**Teilnahme jeweils nur nach Anmeldung**
Donnerstag,	24.09.2026 um 19:00 Uhr	

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.
Königstraße 29 90402 Nürnberg