

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

**Fachberatung
bei Essstörungen**

- Beginn:** September 2026
- Zeit:** Dienstagvormittag, Mittwoch-, Donnerstagabend
Die genauen Uhrzeiten erfahren Sie bei der Anmeldung
- Kosten:** 35 €/49 € (nach Selbsteinschätzung) für 7 Termine, Ermäßigung 17,50 € nach Absprache
- Voraussetzung:** Teilnahme an einer Infoveranstaltung, BMI ab 16, Therapie- oder Gruppenerfahrung bei Essstörungen, ansonsten Inanspruchnahme von Einzelberatungen bei uns
- Info-
veranstaltungen:** Dienstag, 22.09.2026 um 10:00 Uhr
Mittwoch, 23.09.2026 um 17:30 Uhr
Donnerstag, 24.09.2026 um 19:00 Uhr
- Teilnahme jeweils nur nach Anmeldung**
- Kontakt:** 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de
- Ort:** Fachberatung bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.
Königstraße 29 90402 Nürnberg

