

Gruppenangebote ab Oktober 2018



Fachberatung für Frauen
mit Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen ab 18 Jahren

dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr, 6-mal, 30 €
mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr, 9-mal, 45 €
samstags von 16:00 - 18:00 Uhr, 6-mal, 30 €

Beginn: Oktober 2018

Infoabend: Dienstag, 11.09.2018,
17:30 – 18:30 Uhr

Anmeldung: Tel. 0911/47 17 11 oder
christine.ertl@essstoerungen-mittelfranken.de

Autogenes Training

Termine: 11.09. / 09.10. / 13.11. / 11.12.2018
19:00 – 20:30 Uhr, 45 €

Leitung: Anna Sophia Feuerbach

Anmeldung: Tel. 0172/835 05 24 oder
anna.feuerbach@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Alle Angebote finden hier statt:
Fachberatung für Frauen mit Essstörungen
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Weitere Informationen unter
www.essstoerungen-mittelfranken.de



Bauchgrammophon[©]

mit Anna Sophia Feuerbach

Offener Treff ohne Anmeldung und kostenfrei

Hier kannst du andere Menschen kennenlernen, für die Essen eine große Herausforderung darstellt und Dich in geschützter Atmosphäre mit ihnen austauschen. Darüber hinaus bieten wir auf Wunsch an, kreativ zu werden.

Wir treffen uns jeden 1. Donnerstag im Monat
05.07. / 02.08. / 06.09. / 04.10. / 08.11. / 06.12.2018
von 18:00 – 19:30 Uhr

Komm einfach vorbei!

Themengebundene Gruppe kostenfrei

Lerne Dich selbst besser kennen, in angenehmer Atmosphäre, zusammen mit Betroffenen, Angehörigen und Interessierten, die sich mit Kernthemen des Lebens auseinandersetzen wollen.

19.07. Schönheit / 16.08. Selbstoptimierung /
13.09. Autonomie, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Weitere Daten mit Thema findest Du auf:
www.essstoerungen-mittelfranken.de

Anmeldung: Tel. 0172/835 05 24 oder
anna@bauchgrammophon.de

Ort: Alle Angebote finden hier statt:
Fachberatung für Frauen mit Essstörungen
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Weitere Informationen unter
www.essstoerungen-mittelfranken.de