

## Ernährungsberatung

In drei aufeinanderfolgenden Terminen sprechen wir über die aktuelle Esssituation und planen passende Veränderungen, um Mangel- und Fehlernährung zu vermeiden.

Termine:	mittwochs nachmittags, im 2-wöchigen Abstand (Termin wird individuell vereinbart zwischen 14.00 – 18.00 Uhr)
Angebot:	Einzelberatungen, mit 3 Terminen à 45 min (keine Gruppe)
Kosten:	180,00 € (wird von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst)
Voraussetzung:	verändertes Essverhalten ohne diagnostizierte Essstörung (ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung nicht erforderlich)
Anmeldung/ Info:	<a href="http://www.beratung-osiander.de">www.beratung-osiander.de</a>
Ort:	Fachberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V., Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Anerkannt als Präventionsangebot („Gesundheitskurs“) nach § 20 SGB V zur Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung. Zur Kostenbeteiligung durch die gesetzlichen Krankenkassen (bis zu 100 % der Kosten) müssen alle drei Termine besucht werden. (ZPP-Konzept: Besser essen – individuell beraten, Konzept KO-ER-E46KZD).