Wie eine Teilnahme abläuft:

- ausführliches Informationsgespräch
- Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen
- Unterschreiben der Einverständniserklärung
- zufällige Zuteilung zur SMT oder FBT
- Therapiebeginn innerhalb von 10 Tagen
- Ausfüllen von Fragebögen zu Beginn der Behandlung, nach Therapieende, nach 6 und 12 Monaten
- Aufwandsentschädigung für die Studienteilnahme bis zu 170€

Die Teilnahme ist möglich für Patient:innen…

- im Alter zwischen 8 und 17 Jahren
- mit einer Anorexia nervosa
- mit einer Behandlungsindikation für eine vollstationäre Essstörungsbehandlung
- mit einer Versicherung bei einer gesetzlichen Krankenkasse
- mit Wohnort in der Nähe eines der Studienzentren
- mit einer stabilen Internetverbindung

Teilnehmende Zentren:

Mehr Informationen zu den Zentren finden Sie auf unserer Webseite

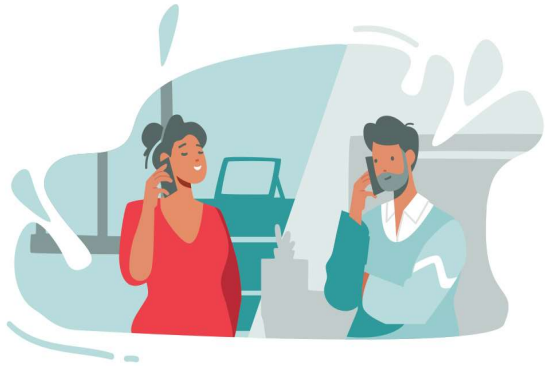
Fragen?

Wir freuen uns über Deine/Ihre Nachricht!

E-Mail: anfrage@fbt-fiat.de

Hier findest Du/finden Sie mehr Infos:

www.fbt-fiat.de



Ziel der Studie

In der FIAT-Studie möchten wir an Anorexia nervosa erkrankte Personen bei der Gesundung unterstützen und bieten dafür die Stationäre Multimodale Therapie (SMT) und die telemedizinische Familien-Basierte Therapie (FBT) an.
Wir wollen untersuchen, ob die ambulante FBT genauso wirksam ist wie die SMT.

SMT:

- Standardverfahren in Deutschland
- stationäres Behandlungssetting
- intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- schnelle Gewichtsnormalisierung
- Multimodale Behandlungsansätze (z.B. Ernährungs-, Musik-, Kunst-, Gruppentherapien)
- regelmäßige Elterngespräche
- Dauer: ca. 4-6 Monate

FBT:

- Leitlinienverfahren in England, USA, Australien
- Alternative zur stationären Aufnahme
- Behandlung des Kindes im sozialen, familiären und vertrauten Umfeld
- konkrete Unterstützung der Eltern, Einbezug der Geschwister
- intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- regelmäßige medizinische Monitorings
- Dauer: ca. 10-12 Monate

Wirksamkeit:

Eine an der Charité–Universitätsmedizin Berlin durchgeführte Pilotstudie von 2024 zeigte eine vergleichbare Wirksamkeit von SMT und FBT in Bezug auf die Gewichtsnormalisierung und den Rückgang der essstörungsbezogenen psychischen Belastung*

*Haas, V., Wechsung, K., Kaiser, V., Schmidt, J., Raile, K., Busjahn, A., ... & Correll, C. U. (2024). Comparing family-based treatment with inpatient treatment in youth with anorexia nervosa eligible for hospitalization: A 12-month feasibility study. International *Journal of Eating Disorders, 57*(2), 388-399.

Gefördert durch den Innovationsfonds (1.7.2024 – 30.06.2028):

Konsortialführung:

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Kooperationspartner:

Prof. Daniel Le Grange

Ökonomische Evaluation:

Universität Bielefeld

Gemeinsamer Bundesausschuss Innovationsausschuss

Die Familien-Basierte telemedizinische versus Institutionelle Anorexia nervosa Therapie (FIAT)-Studie

FIAT

Familien-Basierte telemedizinische versus Institutionelle Anorexia nervosa Therapie

STUDIE