



# ICH HAB'S GESCHAFFT



*Anika, Marek, Kira, Lisa, Sonja, Oona, Juliane, Kersten und Marret*

## EIN DOKUMENTARFILM ÜBER ESSTÖRUNGEN



[Hier Trailer zum Film ansehen](#)

*„Mir hätte es damals geholfen,  
Menschen zu sehen,  
die es geschafft haben.“*

# ICH HAB'S GESCHAFFT

EIN DOKUMENTARFILM ÜBER ESSSTÖRUNGEN

Einmal essgestört, immer essgestört?

In „Ich hab's geschafft“ erzählen Betroffene ihre persönliche Geschichte mit der Erkrankung und geben Antworten auf diese Frage.

Mutig, offen und ehrlich sprechen sie darüber, warum sie krank geworden sind, wie sie ihre Essstörung überwunden haben und wie es ihnen heute geht.

9 berührende Portraits, die ein Tabu zum Thema machen.

**Trailer zum Film:**

[www.waage-hh.de/aktuelles/ich-habs-geschafft](http://www.waage-hh.de/aktuelles/ich-habs-geschafft)

ANIKA MAREK KIRA LISA SONJA OONA JULIANE KERSTEN MARRET

EIN FILM VON SHIRLEY HARTLAGE IM AUFTRAG VON WAAGE E.V. PRODUZIERT VON SHORELESS PICTURES KAMERA JONAS LANGMAACK TON JULIAN RAMBOW  
SCHNITT JANCO CHRISTIANSEN MUSIK SOPHIE DAEDLOW ILLUSTRATION NACHA VOLLENWEIDER REGIE SHIRLEY HARTLAGE & JANCO CHRISTIANSEN



**Waage e.V.**

DAS FACHZENTRUM  
FÜR ESSSTÖRUNGEN IN HAMBURG

Mehr Informationen: [WAAGE-HH.DE](http://WAAGE-HH.DE)

