



Fachberatung bei Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Für Betroffene ab 18 Jahren,
Angehörige und Multiplikator*innen

An uns können Sie sich wenden, wenn

- Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie große Angst haben, zuzunehmen
- Sie versuchen, Ihr Gewicht zu kontrollieren
- Sie Nahrungsmittel in „verboten“ und „erlaubt“ einteilen
- Sie nicht mehr aufhören können zu hungern oder zu essen
- Sie bei einer Person aus Ihrem Umfeld eine Essstörung vermuten
- Sie einfach Fragen zum Thema haben

Fachberatung bei Essstörungen

Kühnertsgasse 24 • 90402 Nürnberg

Tel. 0911-47 17 11

kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de

www.essstoerungen-mittelfranken.de

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung

unter 0911/47 17 11

online-Beratung

datengeschützt über den Button auf der Homepage

Persönliche Beratung

im einmaligen Gespräch oder fortlaufend zur Begleitung im Umgang mit der Erkrankung.

Angeleitete Gruppen für betroffene Frauen & Männer

zur gemeinsamen Bearbeitung relevanter Themen, Entlastung durch Austausch und Verbesserung der Selbstwahrnehmung.

Offene Gesprächsrunde (Dialog)

für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte zur Vernetzung bestehender Erfahrungen und Förderung gegenseitigen Verstehens.

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten, sowie zu Terminen finden Sie auf unserer Homepage.

Für die persönliche Beratung erheben wir eine Gebühr, für die Gruppen einen Unkostenbeitrag.

Wir haben Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym.

Unser Zugang ist barrierefrei.

Jugendliche, deren Angehörige und Multiplikator*innen wenden sich an unsere



Jugendberatung bei Essstörungen *Kontaktdaten umseitig*