



## Jugendberatung bei Essstörungen

**Angebote für Jugendliche,  
Angehörige und Multiplikator\*innen**

**Telefonische Beratung und Terminvereinbarung**  
unter 0911 - 47 17 11

Di 14-16 Uhr, Mi 10-12 Uhr, Do 16-18 Uhr

Die Angebote für Jugendliche sind kostenfrei

**Aktuelle Termine für alle Angebote  
gibt es auf der Homepage**

**Beratung für Jugendliche ab 13 Jahren**  
persönlich - telefonisch - per Video

*Für alle Fragen und Anliegen zum Thema Essstörung.*

Eine persönliche Beratung kann nach Terminvereinbarung einmalig oder mehrmalig vereinbart werden.

**Datengeschützte Online-Beratung  
für Jugendliche ab 13 Jahren**



*Mit Log-in können alle Fragen auch schriftlich an uns gestellt werden.*

<https://fachberatungessstoerungen.dickundduennnbg.assisto.online/>

**Angeleitete Kleingruppe  
für Jugendliche ab 15 Jahren**

*Für alle Jugendliche die sich viele Gedanken zum Thema Essen und Aussehen machen.*

Fünf Termine nachmittags

Einstieg 3 x jährlich möglich (Januar, Mai, Oktober)

**Prävention**

- durch *Workshops und Fortbildung* auf Anfrage
- *Veranstaltungen* im Rahmen der Ausstellung "Der Klang meines Körpers".

# Für Angehörige und Multiplikator\*innen

## Persönliche Beratung/Videoberatung

*Für alle Fragen und Anliegen zum Thema Essstörungen.*

Die Beratung kann einmalig oder mehrmalig, telefonisch, persönlich oder online nach Terminvereinbarung stattfinden.

## Elternworkshop

*Zentrale Bausteine sind dabei Informationen, Erfahrungsaustausch und Selbsterfahrung.*

Dreiteiliges Intensiv-Programm für Eltern von betroffenen Jugendlichen.

## Dialog – Gesprächsrunde

*Für Betroffene, Angehörige und Fachleute zum Austausch über die jeweiligen Sichtweisen und die Möglichkeiten des Umgangs mit dieser Erkrankung.*

3 x jährlich mit Anmeldung

## Fortbildung für Multiplikator\*innen

*Informationen über die Erkrankung und Erarbeitung hilfreicher Umgangsmöglichkeiten.*

Unterschiedliche Formate für alle, die mit Jugendlichen arbeiten



## Jugendberatung bei Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Königstraße 29 90402 Nürnberg

**Tel. 0911-47 17 11**

**[jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de)**

**[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)**

**[www.hilfebeiesstoerungen.de](http://www.hilfebeiesstoerungen.de)**

Der Zugang ist barrierearm



Follow us on  
**Instagram**

[dickundduenn\\_nbgev](https://www.instagram.com/dickundduenn_nbgev)

Gefördert durch  
die Stadt Nürnberg



Stand Juli 2025