



Jugendberatung bei Essstörungen

Angebote für Jugendliche, Angehörige und Multiplikator*innen

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung
unter 0911 - 47 17 11

Information und Terminvereinbarung

Dienstag von 14-16 Uhr

Mittwoch von 10-12 Uhr

Donnerstag von 16-18 Uhr

Kosten

für Jugendliche und Multiplikator*innen kostenfrei
für Eltern nach Selbsteinschätzung / 5 bis 20 Euro

**Aktuelle Termine für alle Angebote
gibt es auf der Homepage**

für
Mädchen
und Jungen
von 13-17
Jahre

Persönliche Beratung/ Videoberatung/ online-Beratung für Jugendliche

Für alle Fragen und Anliegen zum Thema Essstörung.

Eine persönliche Beratung kann nach Terminvereinbarung
einmalig oder mehrmalig vereinbart werden.

Datengeschützte Onlineberatung

<https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info>

Angeleitete Kleingruppe für Jugendliche ab 15 Jahren

*Für alle Jugendliche die sich viele Gedanken
zum Thema Essen und Aussehen machen.*

Fünf Termine nachmittags

Einstieg 3 x jährlich möglich (Januar, Mai, Oktober)

Prävention

Prävention durch Workshops und Fortbildung auf Anfrage
Veranstaltungen im Rahmen der Ausstellung "Der Klang
meines Körpers".

Für Angehörige und Multiplikator*innen

Persönliche Beratung/Videoberatung

Für alle Fragen und Anliegen zum Thema Essstörungen.

Die Beratung kann einmalig oder mehrmalig, telefonisch, persönlich oder online nach Terminvereinbarung stattfinden.

Offener Elterntreff

Für alle Eltern, die sich Sorgen um das Essverhalten ihres Kindes machen und sich fragen, wie sie ihr Kind gut unterstützen können.

Jeden ersten Montag im Monat mit Anmeldung

Elternworkshop

Zentrale Bausteine sind dabei Informationen, Erfahrungsaustausch und Selbsterfahrung.

Dreiteiliges Intensiv-Programm für Eltern von betroffenen Jugendlichen. Kosten pro Person 80 Euro

Dialog – Gesprächsrunde

Für Betroffene, Angehörige und Fachleute zum Austausch über die jeweiligen Sichtweisen und die Möglichkeiten des Umgangs mit dieser Erkrankung.

4 x jährlich mit Anmeldung



Jugendberatung bei Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Kühnertsgasse 24 | ab Oktober 2022 Königsstraße 29
90402 Nürnberg

Tel. 0911-47 17 11

jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de

www.essstoerungen-mittelfranken.de

www.hilfebeiesstoerungen.de

Der Zugang in der Königsstraße ist barrierearm



Follow us on
Instagram

[dickundduenn_nbgev](https://www.instagram.com/dickundduenn_nbgev)