



Jugendberatung bei Essstörungen

für
Mädchen
und
Jungen

für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren

Hallo, wir sind ein Team von Sozialpädagog*innen und einer Psychologin und haben verschiedene Angebote für Jugendliche, Eltern und Fachkräfte, wenn es um Essstörungen geht.

Egal, ob du bereits länger mit einer Essstörung zu tun hast oder Menschen in deinem Umfeld meinen, dein Essverhalten sei nicht normal – du kannst dich in jedem Fall einfach melden, indem du anrufst oder schreibst.

Wir freuen uns auf deine Nachricht.



Fachberatung bei Essstörungen



Jugendberatung bei Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Kühnertsgasse 24 • 90402 Nürnberg

Tel. 0911-47 17 11

jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de

www.essstoerungen-mittelfranken.de



Wir sind auf facebook und Instagram

Unser Zugang ist barrierefrei

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung unter 0911/47 17 11

dienstags von 14 –16 Uhr
mittwochs von 10 –12 Uhr
donnerstags von 16 –18 Uhr

In der telefonischen Beratung können sich betroffene Jugendliche, Angehörige und Multiplikator*innen Informationen holen und einen Beratungstermin vereinbaren.

Online-Mail-Beratung

Online sind wir erreichbar unter:
<https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info>
Über diesen Weg sind die Nachrichten datengeschützt.

Persönliche Beratung oder Videoberatung

nach Terminvereinbarung

Wir hören dir zu und informieren dich über geeignete Hilfen. Gemeinsam erarbeiten wir die nächsten Schritte. Du kannst die Beratung einmalig oder auch öfter in Anspruch nehmen.

Auch Eltern oder andere Angehörige können sich gerne an uns wenden und fachliche Unterstützung erhalten.

Für Jugendliche und Mitarbeiter*innen anderer Einrichtungen ist die Beratung kostenfrei.

Angehörige zahlen eine Gebühr zwischen 5 € und 20 € nach Selbsteinschätzung.

Angeleitete Gruppe für Jugendliche

zwischen 13-17 Jahren

Hier kannst du dich mit anderen zu Themen, Problemen und Gedanken austauschen, die bei einer Essproblematik auftreten.

Mehrteiliger Workshop für Eltern von betroffenen Jugendlichen

Dieser Workshop bietet Unterstützung und Begleitung im Umgang mit der Essstörung Ihres Kindes. Zentrale Bausteine sind dabei Informationen, Erfahrungsaustausch und Selbsterfahrung. Die Termine finden Sie auf der Homepage.