



# Jugendberatung bei Essstörungen

für Jugendliche  
von 13 bis 17 Jahren

für  
Mädchen  
und  
Jungen

Hallo, mein Name ist Julia Krätschmer und ich bin von Beruf Sozialpädagogin. Ich arbeite in einer Beratungsstelle, die bereits seit 25 Jahren Menschen mit Essstörungen unterstützt.

Wir haben nun Angebote speziell für Jugendliche. Egal, ob du bereits länger mit einer Essstörung zu tun hast oder Menschen in deinem Umfeld meinst, dein Essverhalten sei nicht normal – du kannst in jedem Fall vorbeikommen, anrufen oder schreiben. Wir haben verschiedene Angebote für dich auf der Rückseite aufgelistet.

Unten findest du meine Kontaktdaten.  
Ich freue mich auf deine Nachricht.

*Julia Krätschmer*



**Fachberatung für Frauen mit Essstörungen**



**Jugendberatung bei Essstörungen**

**dick und dünn Nürnberg e.V.**

**Kühnertsgasse 24 • 90402 Nürnberg**

**Tel. 0911-47 17 11**

**[julia.kraetschmer@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:julia.kraetschmer@essstoerungen-mittelfranken.de)**

**[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)**

**f Wir sind auf facebook**

Unser Zugang ist barrierefrei

Dieses Projekt wird gefördert durch

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

## Offene Jugendsprechstunde

ohne Anmeldung

**montags von 18-19.30 Uhr**

außer in den Schulferien

Wenn du dir Sorgen um dein Essverhalten machst, Fragen zum Thema Essstörungen hast und unsere Beratungsstelle kennenlernen willst, kannst du dir hier erste Infos holen.

## Persönliche Beratung

nach Terminvereinbarung

Wir hören dir zu und informieren dich über geeignete Hilfen. Gemeinsam erarbeiten wir die nächsten Schritte. Du kannst die Beratung einmalig oder auch öfter in Anspruch nehmen.

Für Jugendliche und MitarbeiterInnen anderer Einrichtungen ist die Beratung kostenfrei.

Angehörige zahlen eine Gebühr zwischen 5 € und 20 € nach Selbsteinschätzung.

## Telefonische Beratung

**und Terminvereinbarung unter**

**0911/47 17 11**

**dienstags von 14-16 Uhr**

**mittwochs von 10-12 Uhr**

**donnerstags von 16-18 Uhr**

In der telefonischen Beratung kannst du dich informieren oder einen Termin für eine persönliche Beratung vereinbaren.

## Online-Mail-Beratung

**und Einzelchat**

Gerne kannst du uns auch online schreiben oder dich zum Einzelchat anmelden.

<https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info>

In der Navigationleiste bitte E-Mailberatung oder Einzelchat anklicken.