



## **Fachberatung bei Essstörungen**

dick und dünn Nürnberg e.V.

Für Betroffene ab 18 Jahren,  
Angehörige und Multiplikator\*innen

### **An uns können Sie sich wenden, wenn**

- Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie große Angst haben, zuzunehmen
- Sie versuchen, Ihr Gewicht zu kontrollieren
- Sie Nahrungsmittel in „verboten“ und „erlaubt“ einteilen
- Sie nicht mehr aufhören können zu hungern oder zu essen
- Sie bei einer Person aus Ihrem Umfeld eine Essstörung vermuten
- Sie einfach Fragen zum Thema haben

**Fachberatung bei Essstörungen**

**Kühnertsgasse 24 • 90402 Nürnberg**

**Tel. 0911-47 17 11**

**[kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de)**

**[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)**

## **Telefonische Beratung und Terminvereinbarung**

unter 0911/47 17 11

## **online-Beratung**

datengeschützt über den Button auf der Homepage

## **Persönliche Beratung**

im einmaligen Gespräch oder fortlaufend zur Begleitung im Umgang mit der Erkrankung.

## **Angeleitete Gruppen für betroffene Frauen**

zur gemeinsamen Bearbeitung relevanter Themen, Entlastung durch Austausch und Verbesserung der Selbstwahrnehmung.

## **Offene Gesprächsrunde (Dialog)**

für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte zur Vernetzung bestehender Erfahrungen und Förderung gegenseitigen Verstehens.

## **Ausführliche Informationen zu allen Angeboten, sowie zu Terminen finden Sie auf unserer Homepage.**

Für die persönliche Beratung erheben wir eine Gebühr, für die Gruppen einen Unkostenbeitrag.

Wir haben Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym.

Unser Zugang ist barrierefrei.

Jugendliche, deren Angehörige und Multiplikator\*innen wenden sich an unsere



**Jugendberatung bei Essstörungen** *Kontaktdaten umseitig*