

Individuelle Ernährungstherapie

(Ernährungstherapeutische Beratung für Jugendliche und Erwachsene)

Je nach Symptomatik entwickeln wir individuell passende Strategien zur Stabilisierung des Essverhaltens. Wie hat sich Essen verändert und welche Schritte sind jetzt möglich? Wir planen gute Mahlzeiten, finden Ressourcen, spüren Bekömmlichkeit, Hunger und Sättigung nach. Oder es geht um ein ganz anderes Ess-Anliegen, das genau jetzt für die eigene Versorgung wichtig ist.

Termine:	mittwochs nachmittags (Termin wird individuell vereinbart zwischen 14.00 – 18.00 Uhr)
Angebot:	Einzel- oder Familienberatung, 50 min
Kosten:	80,00 €
Leitung:	Sonja Osiander, Dipl. Oecotrophologin, Systemische Beraterin (DGSF)
Voraussetzung:	ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung mit Diagnose der Essstörung Vorgespräch via ZOOM, BMI > 16
Anmeldung/ Info:	www.beratung-osiander.de
Ort:	Fachberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V., Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Anerkannt als ernährungstherapeutische Einzelberatung nach § 43 SGB V. Die Kosten für bis zu 5 Termine werden i.d.R. von den Krankenkassen bezuschusst, teilweise ganz übernommen.