



Jugendberatung bei Essstörungen

für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren

Hallo, mein Name ist Julia Krätschmer und ich bin von Beruf Sozialpädagogin. Ich arbeite in einer Beratungsstelle, die bereits seit 25 Jahren Menschen mit Essstörungen unterstützt.

Wir haben nun Angebote speziell für Jugendliche. Egal, ob du bereits länger mit einer Essstörung zu tun hast oder Menschen in deinem Umfeld meinst, dein Essverhalten sei nicht normal – du kannst in jedem Fall vorbeikommen, anrufen oder schreiben. Wir haben verschiedene Angebote für dich auf der Rückseite aufgelistet.

Unten findest du meine Kontaktdaten.
Ich freue mich auf deine Nachricht.

Julia Krätschmer



Fachberatung für Frauen mit Essstörungen



Jugendberatung bei Essstörungen

dick und dünn Nürnberg e.V.

Kühnertsgasse 24 • 90402 Nürnberg

Tel. 0911-47 17 11

julia.kraetschmer@essstoerungen-mittelfranken.de

www.essstoerungen-mittelfranken.de

f Wir sind auf facebook

Unser Zugang ist barrierefrei

Dieses Projekt wird gefördert durch

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Offene Jugendsprechstunde

ohne Anmeldung

samstags von 11-13 Uhr

Wenn du dir Sorgen um dein Essverhalten machst, Fragen zum Thema Essstörungen hast und unsere Beratungsstelle kennenlernen willst, kannst du dir hier erste Infos holen.

Persönliche Beratung

nach Terminvereinbarung

Wir hören dir zu und informieren dich über geeignete Hilfen. Gemeinsam erarbeiten wir die nächsten Schritte. Du kannst die Beratung einmalig oder auch öfter in Anspruch nehmen.

Für Jugendliche und MitarbeiterInnen anderer Einrichtungen ist die Beratung kostenfrei. Angehörige zahlen eine Gebühr zwischen 5 € und 20 € nach Selbsteinschätzung.

Telefonische Beratung

und Terminvereinbarung unter

0911/47 17 11

dienstags von 14-16 Uhr

mittwochs von 10-12 Uhr

donnerstags von 16-18 Uhr

In der telefonischen Beratung kannst du dich informieren oder einen Termin für eine persönliche Beratung vereinbaren.

Online-Mail-Beratung und Einzelchat

Gerne kannst du uns auch online schreiben:
<https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info/>
oder dich zum Einzelchat anmelden.

Der Einzelchat findet

dienstags um 16.30 und 17 Uhr statt.