



## Gruppe für Jugendliche mit Essstörungen

(ca. 13 bis 17 Jahre)

Beschäftigst du dich viel mit Essen, Nicht-Essen, Aussehen und Gewicht und fühlst dich manchmal alleine mit diesem Thema?

In der Gruppe kannst du dich mit anderen Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind, austauschen. Gemeinsam besprechen wir Themen, die im Zusammenhang mit einer Essproblematik auftauchen, und unterstützen uns gegenseitig.

**Termine:** 21.06 / 28.06. / 05.07. / 12.07. / 19.07./ 26.07.2021, montags jeweils von 16:00 – 17:15 Uhr

**Gruppengröße:** max.4 Personen

**Leitung:** Lilli-Marie Jüstel, Psychologin (M.Sc.)

**Voraussetzung:** Persönliches Gespräch

**Anmeldung:** 0911 - 471711 oder [lilli.juestel@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:lilli.juestel@essstoerungen-mittelfranken.de)

**Ort:** Fachberatung bei Essstörungen  
Jugendberatung bei Essstörungen  
dick und dünn Nürnberg e.V.  
Kühnertsgasse 24  
90402 Nürnberg