



Gruppe für Jugendliche mit Essstörungen

(ab 15 Jahre)

Beschäftigst du dich viel mit Essen, Nicht-Essen, Aussehen und Gewicht und fühlst dich manchmal alleine mit diesem Thema?

In der Gruppe kannst du dich mit anderen Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind, austauschen. Gemeinsam besprechen wir Themen, die im Zusammenhang mit einer Essproblematik auftauchen, und unterstützen uns gegenseitig.

Termine: montags 27.1., 3.2., 10.2., 17.2. und 24.2.2025, jeweils von 17 – 18:30 Uhr

Gruppengröße: max. 6 Personen

Kosten: kostenfrei

Leitung: Lilli-Marie Jüstel, Psychologin (M.Sc.)

Voraussetzung: Persönliches Gespräch

Anmeldung: 0911 - 471711 oder lilli.juestel@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen
Königstraße 29
90402 Nürnberg