



## Gruppe für Jugendliche mit Essstörungen

(ca. 15 bis 17 Jahre)

Beschäftigst du dich viel mit Essen, Nicht-Essen, Aussehen und Gewicht und fühlst dich manchmal alleine mit diesem Thema?

In der Gruppe kannst du dich mit anderen Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind, austauschen. Gemeinsam besprechen wir Themen, die im Zusammenhang mit einer Essproblematik auftauchen, und unterstützen uns gegenseitig.

**Termine:** montags 19.10., 26.10., 09.11., 16.11. und 23.11.2026, jeweils von 17:00 – 18:30 Uhr

**Gruppengröße:** max.6 Personen

**Kosten:** kostenfrei

**Leitung:** Teresa Dorscht, Sozialpädagogin B.A., Körperpsychotherapeutin M.A.

**Voraussetzung:** Persönliches Gespräch

**Anmeldung:** 0911 - 471711 oder [jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de)

**Ort:** Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen  
Königstraße 29  
90402 Nürnberg