

Kreativ WORKSHOP

für Jugendliche von 13- 17 Jahre
kostenfrei

MITTWOCH, 5.AUGUST 12 - 15 UHR
KÖNIGSTRASSE 29, 90402 NÜRNBERG

Entdecke deinen Körper jenseits von Perfektion und Schönheitsidealen. Gemeinsam hinterfragen wir alte Denkmuster und richten den Blick auf das, was dein Körper jeden Tag für dich leistet. Durch Körperwahrnehmungsübungen und Austausch entwickelst du neue, stärkende Perspektiven auf dich selbst. Kreativ gestaltest du mit unterschiedlichen Materialien ein eigenes Stärkenbild auf Papier, das deine innere Kraft sichtbar macht. So kannst du einen wertschätzenden und selbstbewussten Blick auf deinen Körper entwickeln.



FRAGEN UND ANMELDUNG BIS 27.7

Teresa Dorscht
[jugendberatung@essstoerungen-
mittelfranken.de](mailto:jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de)