

Literaturliste

Titel	Untertitel	AutorIn	Jahr
<u>Essstörung allgemein</u>			
Achtsam essen		Bays, Jan Chozen	2009
Anti-Diät-Buch	Über die Psychologie der Dickleibigkeit, die Ursachen der Eßsucht	Orbach, Susie	1991
Anti-Diät-Buch II	Eine praktische Anleitung zur Überwindung von Eßsucht	Orbach, Susie	1997
Darüber spricht man(n) nicht	Magersuch und Bulimie bei Männern	Wappis, Bernhard	2005
Der Traum von der jungen Figur	Ess-Störungen in der Lebensmitte	Seyfahrt, Kathrin	2003
Die Frau, die im Mondlicht aß	Die uralte Weisheit von Märchen und Mythen hilft Frauen, Eßstörungen zu überwinden (gebunden)	Johnston, Anita	1997
Essstörung	Gesunde Ernährung wiederentdecken	Reich, Kröger	2007
Essstörungen	Ursachen und Risikofaktoren - Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	2008
Magersucht und Bulimie	Mut für Betroffene, Angehörige und Freunde	Fichter, Manfred M.	2008
On eating	Change your eating, change your life ("Lob des Essens" dt. Titel)	Orbach, Susie	2003
Wenn Essen Angst macht	Essstörungen - Fakten, Geschichten und Hilfen	Schuster, Nicole	2011
<u>Magersucht</u>			
Gemeinsam die Magersucht besiegen	Ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige	Treasure, Janet	2001
Wege aus dem goldenen Käfig		Franke, Alexa	1994
<u>Bulimie</u>			
Die Bulimie besiegen	Ein Selbsthilfe-Programm	Schmidt, Ulrike /Treasure, Janet	1999
Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen	Bulimie - verstehen und heilen	Langsdorff, Maja	2011
<u>Esssucht / Binge Eating</u>			
Ess-Attacken stoppen	Ein Selbsthilfeprogramm	C. Fairburn	2006
Dick das Leben leben	Für Frauen, die Frieden mit ihrem Körper schließen wollen	Enders, Gisela	2001
Mythos Übergewicht	Warum dicke Menschen länger leben	Peter, Achim	2013
Tatort Kühlschranks	Wenn Essen zum Problem wird	Göckel, Renate	2003
<u>für Angehörige</u>			
Essstörungen	Was Eltern und Lehrer tun können	Baeck, Sylvia	2007
Ich bin müde, kraftlos und herzleer	Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen	Renate Kunze	2006
„Iß doch endlich mal normal!“	Hilfen für Angehörige von eßgestörten Mädchen und Frauen	Wardetzki, Bärbel	2003
Magersucht und Bulimie	Mut für Betroffene, Angehörige und Freunde	Fichter, Manfred M.	2008