



## Offene Elterngruppe

Für die gesamte Familie ist es eine große Belastung, wenn ein Kind an einer Essstörung erkrankt. Gefühle von Verunsicherung, Ärger, Wut, Angst und Schuld können sich bei den Angehörigen zeigen. Es ist hilfreich sich professionelle Hilfe zu holen und sich mit anderen betroffenen Familien auszutauschen.

Wir bieten Ihnen monatlich die **Offene Elterngruppe** an. Sie können einmalig oder mehrmals daran teilnehmen.

### Inhalte der **Offenen Elterngruppe**:

- Input zur Erkrankung
- Diskussion Ihrer Fragen
- Austausch mit anderen Eltern

**Termine:** jeden 1. Montag im Monat (genaue Daten s. Homepage) von 16:30-18 Uhr – mit Anmeldung

**Gruppengröße:** Die offene Elterngruppe findet erst ab 5 Teilnehmer\*innen statt

**Kosten:** 10 € pro Termin

**Leitung:** Katrin List, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (vft), Supervisorin MA, Psychotherapie HPG

**Anmeldung:** 0911 - 471711 oder [jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de)

**Ort:** Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen - Königstraße 29 - 90402 Nürnberg