

# Männer\*wochen Nürnberg



Nov. 2022

## Liebe Nürnberger Männer\*,

das Netzwerk Jungen und Männer Nürnberg bietet anlässlich des Weltmännertags am 03.11. und des Internationalen Männertags am 19.11. zum dritten Mal ein Programm für Männer\* von Männern\* mit mannigfaltigen Themen an. Zur Information und zum Austausch, zur Sensibilisierung und Enttabuisierung. Über viele Begegnungen und Unterstützung – aber auch weitere Anregungen und Rückmeldungen – freuen wir uns:

Matthias.Becker@stadt.nuernberg.de – [www.maenner.nuernberg.de](http://www.maenner.nuernberg.de)

**ACHTGEBER\***

### 03.11. Weltmännertag

Beim jährlichen Weltmännertag am 03. November steht vor allem die Gesundheit der Männer\* im Vordergrund. Besonders die rechtzeitige Vorsorge und die realistische Einschätzung der gesundheitlichen Verfassung und Risiken. Männer\* sollen sich über Gesundheitsthemen informieren, insbesondere vor dem Hintergrund, dass Männer\* im Vergleich zu Frauen\* durchschnittlich eine fünf Jahre geringere Lebenserwartung aufweisen.

### 03. - 19.11.: „Wenn sich alles um's Essen dreht“

#### Ein Videospot in den öffentlichen Verkehrsmitteln der Stadt Nürnberg

Veranstalter: Fachberatung und Jugendberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V.

Wir wollen darüber informieren, dass auch Männer\* von Essstörungen betroffen sein können. Um betroffenen Männern\* ein Gesicht zu geben, präsentieren wir einen Videospot, der einen jungen Mann zeigt, der unter einer Essstörung leidet. Es wenden sich immer mehr ratsuchende Männer\* mit der Bitte um Unterstützung an uns. Als spezielle Angebote, bieten wir eine geschlechtsspezifische Einzelberatung sowie eine angeleitete Gruppe explizit für Männer\* an. [www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)

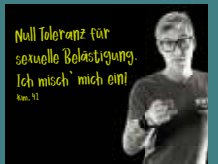


### 08. - 17.11.: „Männlichkeit entscheidest du!“ – Plakat- & Postkartenkampagne in Nürnberg

#### Zusammenstehen gegen Sexismus, Frauenfeindlichkeit und Gewalt

Stark, potent und mächtig – ist das der ideale Mann? Und was hat das mit Gewalt gegen Frauen zu tun? Darüber haben wir für diese Kampagne mit Männern gesprochen. Die Botschaft: Männer emanzipiert Euch von destruktiven Männlichkeitsbildern!

Weitere Infos zu Aktionen und Programm: [www.maenner.nuernberg.de](http://www.maenner.nuernberg.de)



### 08. - 17.11.: „Männlichkeit ist ... so viel mehr!?“ – Postkartenaktion

#### Interaktive Impulspostkarten zum Thema Männlichkeiten

Zur Gestaltung kannst du hier die Postkarten/Bilder herunterladen und verwenden:

[www.sjr-erlangen.de/WP/positive-maennlichkeit](http://www.sjr-erlangen.de/WP/positive-maennlichkeit)

### Mittwoch, 26.10. | 18.00 - 20.00 Uhr: „Mann, dein Herz!“ – Männer & Gesundheit

#### Ein Professor fürs Herz – eine Spezial-Sprechstunde zur Männergesundheit

Ort: Rathaus Nürnberg, Schöner Saal (2. Stock, Zi. 208), Rathausplatz 2, 90403 Nürnberg

Referent: Prof. Dr. med. Dieter Ropers, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Leiter des Herzzentrums am St. Theresien-Krankenhaus

Die größten Gesundheitsrisiken für Männer sind neben Krebs und Diabetes, Herzkrankheiten und Schlaganfall. Männerherzen leben länger mit... gesunder Ernährung, Bewegung im Alltag und sinnvollen Check-Ups. Wie das geht und auch noch Spaß macht, erfahren Sie in dieser Sprechstunde.



### Dienstag, 08.11. | 19.30 Uhr – „Futur Drei“ – Film mit Fachgespräch



Ort: Casablanca – Kino mit Courage, Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg – Eintritt 8,50 €

Infos & Karten: [casa.jetzt/maennerwochen\\_futurdrei](http://casa.jetzt/maennerwochen_futurdrei)

Sondervorstellung – durch den Abend führen Ramona Deniz Nürnberger, Projektleitung der Heroes Nürnberg und Florian Jalsovec vom Jungenbüro Nürnberg.

In seinem autobiographischen Regiedebüt erzählt Faraz Shariat authentisch und zugleich wunderschön überhöht vom queeren Heranwachsen eines Einwanderersohns in Deutschland. Jung sein, Junge sein, queer sein, geflüchtet oder migrantisch sein – Themen, mit denen die Heroes Nürnberg und das Jungenbüro Nürnberg regelmäßig in Berührung kommen. Wir treffen immer wieder auf Jungen, die sich in vielen der diversen und doch alltäglichen Gedanken von Parvis, Banafshe und Amon wiederfinden können.



### Mittwoch, 09.11. | 17.30 Uhr: „Was kosten Männer – Der hohe Preis des Patriarchats“



#### Lesung und Vortrag des Autors Boris von Heesen aus dessen Buch „Was Männer kosten“ mit anschließender Möglichkeit zu Diskussion und Austausch

Ort: Rathaus Nürnberg, Schöner Saal (2. Stock, Zi. 208), Rathausplatz 2, 90403 Nürnberg

Moderation: Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer, Stadt Nürnberg

**Anmeldung** erforderlich unter: [gleichstellung@stadt.nuernberg.de](mailto:gleichstellung@stadt.nuernberg.de)

Gewalt, Unfälle, Sucht, Diskriminierung, Hate Speech und Extremismus – Männer dominieren die Statistiken des Abgrunds. Diese Zahlen stehen nicht nur für Schmerz und Trauer – sie verursachen auch immense Kosten. Boris von Heesen trägt erstmals zusammen, wie hoch der Preis ist, den wir alle für toxische männliche Verhaltensweisen bezahlen: Über 63 Milliarden Euro kosten sie dieses Land jedes Jahr – mindestens. Er erläutert die Ursachen und zeigt Wege auf, wie wir diesem dramatischen Ungleichgewicht begegnen können: indem wir eine Gesellschaft schaffen, in der alle Geschlechter ihre Potentiale frei von patriarchalisch geprägten Klischees und festgefahrenen Rollenmustern entwickeln können.

### Mittwoch, 09.11. | 18.00 - 19.30 Uhr: Infoabend Gewaltberatung

Ort: Gewaltberatung Nürnberg e.V., Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg-Langwasser.

Bitte mit **Anmeldung** unter [info@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de) oder 0911/231-5556

Die Gewaltberatung Nürnberg e.V. begeht in diesem Jahr ihr 20jähriges Jubiläum. Wir informieren über die aktuelle Beratungsarbeit und mögliche Perspektiven. Interessierte Menschen sind dazu herzlich eingeladen. Es entstehen keine Kosten, Spenden sind jederzeit möglich.



### Donnerstag, 10.11. | 18.30 Uhr: Fachvortrag „Häusliche & sexualisierte Gewalt an Männern“

Ort: TraumaHilfeZentrum Nürnberg, Glockenhofstr. 47, 90478 Nürnberg

Kostenfrei – **Anmeldungen erforderlich** über [seminar@thzn.org](mailto:seminar@thzn.org)

Referenten: Jürgen Mahler, TraumaHilfeZentrum, Nürnberg; Philipp Schmuck, Beratungsstelle

Häusliche Gewalt gegen Männer (ISKA); David Schäfer, Männerschutzwohnung-Riposo (Caritas Nürnberg)

Dass Männer sowohl von häuslicher als auch von sexualisierter Gewalt betroffen sein können, ist vielen noch nicht bewusst. Dabei leiden viele Männer unter den Folgen der Gewalt. Häufig fällt es Männern zudem schwer, sich Hilfe zu holen, auch weil es bis vor Kurzem kaum Angebote gab. Wie viele Männer sind von häuslicher oder sexualisierter Gewalt betroffen? Welche (seelischen) Folgen hat erlebte Gewalt? Unterscheiden sich Männer hier von Frauen? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag besprochen. Zudem stellen die Referenten das bayerische Netzwerk gegen häusliche und sexualisierte Gewalt an Männern vor und berichten, wie sie Männern durch Schutz, Beratung und Stabilisierung helfen können.



### Donnerstag, 10.11. | 19.00 Uhr: Männergottesdienst – von Männern für Männer

Ort: Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33, 90449 Nürnberg

Pfarrer Christoph Thiele, Johannes Scheible und Team der Evangelischen Männerarbeit

Im Rahmen der Männerwochen in Nürnberg wollen wir uns zu einem besonderen Männergottesdienst zum Thema „Gottes Reich unter uns“ treffen, gemeinsam feiern und uns austauschen. Ein Ausklang findet mit Glühwein am Feuer statt.





## Samstag, 12.11. | 09.00 - 12.00 Uhr: Vater-Kind-Frühstück

Ort: Stadtteilhaus FiSch, Mühlweg 22, 90427 Nürnberg

Kosten: 8 € pro Vater mit Kind(ern) – wird vor Ort bezahlt.

Bitte mit Anmeldung unter Tel. 0911/231-10180 oder stadtteilhaus-fisch@stadt.nuernberg.de

Ein Angebot mit Allem, was ein gemeinsames gemütliches Frühstück für Väter mit ihren Kindern ausmacht, mit Männer-Väter-bezogenen Gesprächen und Themen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



## Montag, 14.11. | 19.00 Uhr: „...die Segel anders setzen“ – Resilienz und Krisenbewältigung für Männer Fachvortrag und Diskussion

Ort: khg Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg

Referent: Diakon Michael Schofer, Männerseelsorger des Erzbistums Bamberg

Eintritt frei – **Anmeldung erforderlich** bis 31.10.2022 unter maennerseelsorge@erzbistum-bamberg.de oder 0951/502 2205

Auswertungen und Umfragen weisen nach: der Druck, der Stress und demzufolge auch die Auswirkungen auf die eigene Gesundheit nehmen bei Männern überproportional zu. Den Kopf in den Sand stecken hilft nicht, aber vielleicht gibt es doch für den „Alltagsgebrauch“ Methoden und Möglichkeiten, dem oft lähmenden Gegenwind auszuweichen, gemäß einem Zitat des Philosophen Aristoteles: „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ Bei dem Vortrag und der anschließenden Diskussion soll es um Impulse und Hilfen zu diesem Thema gehen.

## Dienstag, 15.11. | 18.00 Uhr: Workshop „Häusliche Gewalt an Männern“

Ort: Gostenhofer Hauptstr. 63, 90443 Nürnberg, 2. Stock

Referent\*innen: Philipp Schmuck & Theresa Severloh von der Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer (BHGM)

Eintritt frei – **Anmeldung erforderlich** unter bhgm@iska-nuernberg.de

Ab wann ist etwas häusliche Gewalt? Was ist überhaupt psychische Gewalt? In einem interaktiven Präventions-Workshop möchten wir vermitteln, welche Formen von Gewalt es gibt und was häusliche Gewalt definiert, dafür sensibilisieren wie sich häusliche Gewalt äußern kann, aufzeigen wie man Betroffenen helfen kann und welche Hürden es für Männer dabei gibt, Unterstützungseinrichtungen und -angebote aus dem regionalen Netzwerk vorstellen.



## Mittwoch, 16.11. | 09.00 - 11.30 Uhr: Lesung & Vortrag Nils Pickert „Prinzessinnenjungs“ Sonderveranstaltung für Erzieher\*innen der Stadt Nürnberg

Ort: Rathaus, Rathausplatz 2, 90403 Nürnberg – Schöner Saal (Zi. 208, 2. Stock)

**Anmeldung erforderlich** unter gleichstellung@stadt.nuernberg.de

Nils Pickert liest aus seinem Buch „Prinzessinnenjungs“. Wie wir unsere Söhne aus der Geschlechterfalle befreien. Wir haben feste Erwartungen an die Geschlechterrollen, die Jungen zu erfüllen haben. Der Feminist, Journalist und Vater hat ein leidenschaftliches, gedanklich präzises und berührendes Plädoyer für die Freiheit von Geschlechterrollen in der Erziehung geschrieben. Noch immer sollen sie stark sein, ab einem gewissen Alter lieber nicht mehr weinen und keine Röcke tragen. Der Autor zeigt, wie sehr viele Jungen Fürsorglichkeit und Puppen lieben – und brauchen. Es gibt eine unendliche Vielfalt an Wegen, vom Jungen zum Mann zu werden.



## Mittwoch, 16.11. | 18.30 Uhr: Autorenlesung Nils Pickert „Lebenskompliz\*innen“



Ort: Thalia Buchhaus, Karolinenstr. 53, 3. Stock – Eintritt 10 €

Karten am Service Center im 3. OG und unter [www.thalia.reservix.de](http://www.thalia.reservix.de)

Liebe ohne Augenhöhe ist möglich, aber sie hat keine Zukunft. Der Autor und Feminist Nils Pickert seziert mit dieser These den Zusammenhang zwischen Liebe und Gleichberechtigung. Dieses Buch ist ein Frontalangriff auf die romantische Liebe mit dem Ziel, die Liebe zu retten. Ein radikales Buch, das ungeschminkte und berührende Einsichten in den Alltag von Beziehungen bietet. Und ein versöhnliches Buch, das zeigt, wie gleichberechtigte Liebe durch Lebenskompliz\*innenschaft gelingen kann. Er hinterfragt, welche Rolle Sex, Geld, Kinder, Karriere und unterschiedliche Bedürfnisse dabei spielen. Ein tabuloses Buch zur eigenen Standortbestimmung.



## Mittwoch, 16.11. | 19.30 Uhr: Pilgern „aff frängisch“ – von Heilsbronn an den Atlantik Ein Themenabend des Männer Forum Nürnberg

Ort: Loni-Übler-Haus, Martha-Str. 60, 90482 Nürnberg – Eintritt frei (um eine Spende wird gebeten)

Was macht es mit mir auf Pilgerreise in einer Männergruppe zu sein? Zwei fränkische Männer möchten von ihren Erfahrungen und Erlebnissen berichten und mit anderen Männern ins Gespräch kommen. Referenten: Alfred Bräuer & Ingo von Ramdohr



## Samstag, 19.11. Internationaler Männertag

Der Internationale Männertag findet jährlich am 19. November statt und wird weltweit begangen. Er thematisiert die Vielfalt von Geschlechteridentitäten und Rollenkonzepten von Männern\*, Vätern\* und Jungen\* sowie das Verhältnis der Geschlechter zu- und untereinander in unserer Gesellschaft. Die Veranstaltungen zum Internationalen Männertag greifen Aspekte und Entwicklungen auf, wie Männer\*, Väter\* und Jungen\* in vielfältiger Weise Gesellschaft und Umwelt, Partnerschaft und Familie gestalten, ohne dabei die Gleichberechtigung von Frauen\*, Müttern\* und Mädchen\* in Frage zu stellen.

## Sonntag, 20.11. | ab 10.00 Uhr: Männerfrühstück

Ort: Kinderhaus Nikodemus, Stuttgarter Str. 33, 90449 Nürnberg

Kosten: 8 € für Essen und Getränke

Gemeinsam frühstücken, gemeinsam diskutieren, gemeinsam ins Gespräch kommen – bei diesem Männerfrühstück ist das möglich. Neben den Fragen, ob Kirche für Männer attraktiv ist oder wie sich Männer in einer Gemeinde einbringen können, stehen Themen, die die Männer an diesem Vormittag selbst mitbringen. Für gutes Essen und genügend Getränke ist gesorgt, für passende Gespräche sorgen die Teilnehmer dieses geselligen Miteinanders. Veranstaltet wird das Männerfrühstück von Vätern aus dem Kinderhaus Nikodemus.



## Dienstag, 22.11. | 19.30 Uhr: „Der Mann, der die Welt aß“ – Film mit Fachgespräch



Ort: Casablanca – Kino mit Courage, Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg – Eintritt 8,50 €

Infos & Karten: [casa.jetzt/maennerwochen\\_dermann](http://casa.jetzt/maennerwochen_dermann)

Männer in Krisensituationen, aktuelle gesellschaftliche Männlichkeitsanforderungen und Männlichkeitsbilder. Der Mann ist ein Disaster: verantwortungslos, aggressiv und gierig narzisstisch. „Der Mann, der die Welt aß“ von Johannes Suhm ist das Portrait eines Mannes stellvertretend für eine ganze Generation in ihrer Lebensmitte, auf der Suche nach Identität, im Kampf mit dem eigenen Ego und einer fehlgeleiteten Männlichkeit, der die Vorbilder abhanden gekommen sind und deren eigene seelische Wunden tiefer zu sein scheinen als sie selbst für möglich halten.

Im Anschluss Gespräch und Austausch mit Regisseur Johannes Suhm und Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer



## Dienstag, 29.11. | 19.30 Uhr: „Das starke Geschlecht – Männer reden über Sex“



**Dokumentarfilm mit anschließendem Fachgespräch** mit dem Regisseur, profamilia Nürnberg und der Gleichstellungsstelle Nürnberg (Ansprechpartner für Männer)

Ort: Casablanca – Kino mit Courage, Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg – Eintritt 8,50 €

Infos & Karten: [casa.jetzt/maennerwochen\\_dasstarkegeschlecht](http://casa.jetzt/maennerwochen_dasstarkegeschlecht)

Der Regisseur Jonas Rothländer konfrontiert verschiedene Männer mit anonymen Statements anderer Männer zu ihren sexuellen (Grenz-) Erfahrungen und den damit verbundenen Rollenbildern. Daraufhin beginnen die Protagonisten offen über die eigene Sexualität nachzudenken und von ihren Erfahrungen zu berichten. DAS STARKE GESCHLECHT ist eine Reflexion über männliche Sexualität, ihre Machtstrukturen und Stereotype von Männlichkeit unserer Gegenwart.



### HINWEIS:

Wir bitten Sie zu beachten, dass bei allen Veranstaltungen die jeweils aktuellen Corona-Regelungen gelten und zu beachten sind. Bitte informieren Sie sich entsprechend vorab!

Im Text wird das Sternchen \* (Asterisk) verwendet, um die Vielfalt geschlechtlicher Identitäten jenseits des binären Geschlechter-Systems abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren.

Herausgeberin:

Stadt Nürnberg, Stabsstelle Menschenrechtsbüro und Gleichstellungsstelle,  
Ansprechpartner für Männer, Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg  
Layout: Thomas Wilfling – guteFreunde mediendesign | Titelbild: Andrea Piacquadio  
Druck: noris inklusion gGmbH, Werk West/Druckerei, Dorfackerstr. 37, 90427 Nürnberg

[www.maenner.nuernberg.de](http://www.maenner.nuernberg.de)



*Ehre, Stolz und  
Männlichkeit sind  
keine Argumente  
für Gewalt.*

Geis, 40



*Respektvoller Umgang  
auf Augenhöhe!  
Das ist meine  
Vorstellung von  
Partnerschaft.*

Maria, 42

