

FACHTAG

zu Essstörungen
in Nürnberg

28

DAY

10

MONTH

26

YEAR

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT



Programm

9:00 **Ankommen**

mit Performance im Foyer

9:30 **Begrüßung und Grußworte**

10:00 **Vortrag**

Essstörungen - Basics für die Praxis

Dr. phil. Holmer Graap • Leitender
Psychologe der Psychosomatischen und
Psychotherapeutischen Abteilung des
Uni-Klinikums Erlangen

11:15-12:45 Uhr

Workshop-Runde 1 (1-8)

13:00 **Mittagessen**

14:00- 15:30 Uhr

Workshop-Runde 2 (1-8)

Anschließend bis 16 Uhr

Austausch in Kleingruppen & Kaffee

Workshops zur Wahl*

*aus den 8 Workshops, wird pro Runde je ein Workshop gewählt

1 Traumasensibles Yoga bei Essstörungen

Eva Weinmann • Yogalehrerin & Systemische
Therapeutin

2 Kunsttherapie bei Essstörungen

Isabella Mayer • Diplom-Kunsttherapeutin (FH) •
Klinikum Nürnberg

3 Ernährungstherapie bei Essstörungen

Anna Sophia Feuerbach • Ernährungsberaterin für
Essstörungen & Mental-Health-Expertin

4 Muskeldysmorphie

Luisa Frinter • Psychologin M.Sc. • Fachambulanz
für Essstörungen München

**5 Medienpädagogischer Umgang mit Social
Media**

Judith & Chantay • Sozialpädagoginnen • Digital
Streetwork Bayern • Bezirksjugendring
Mittelfranken

**6 Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei
Essstörungen**

Shirley Hartlage • Systemische Therapeutin & ACT -
Trainerin

7 AD(H)S & Essstörungen

Carmen Krempel • Psychologische Psycho-
therapeutin & Systemische Familientherapeutin •
TCE München

8 Binge Eating: Wenn Essen Gefühle reguliert

Ella Ferrand • Psychologin M.Sc. (Gesundheits- und
Sozialpsychologie)



Überblick

Über uns

Wir sind seit über 30 Jahren auf Esstörungen spezialisiert und sind bereits bei ersten Anzeichen für Sie da – unabhängig von Diagnosen, Krankenkassen und Formularen. In jedem Stadium der Erkrankung sind wir die richtigen Ansprechpartner*innen.

Wir beraten

- Erwachsene
- Jugendliche ab 13 Jahren
- Personen aus dem Umfeld von Betroffenen (Mindestalter 13 Jahre)
- Multiplikator*innen (Mindestalter der Betroffenen 13 Jahre)

und bieten eine Vielzahl von Gruppen und Veranstaltungen an.



Überblick

Veranstaltungsort

eckstein Nürnberg
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg

Anfahrt

Kosten

45€ inkl. Verpflegung

Kontakt des Veranstalters

Fachberatung bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.
Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg



0911 - 47 17 11



kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de



<https://www.essstoerungen-mittelfranken.de/home.html>



[dickundduenn_nbgev](https://www.instagram.com/dickundduenn_nbgev)



[dick und dünn Nürnberg e.V.](https://www.youtube.com/dickundduennNbg)



[FachberatungEssstoerungenNbg](https://www.facebook.com/FachberatungEssstoerungenNbg)

mit Unterstützung der Rudolf und Eberhard Bauer Stiftung

Anmeldung und weitere Informationen



[Fachtag Landingpage](#)



[direkte Anmeldung](#)

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT

