

# Der Klang meines Körpers

## Kreative Wege aus der Essstörung

Ausstellung zur Prävention von Essstörungen  
25. Juni bis 11. Juli 2019  
im Gesundheitsamt Nürnberg

„Nie war ich für mich selbst  
gut und schön genug.“

immer wollte ich mehr, forderte  
noch mehr von mir. Solange ich  
denken kann war ich nie zufrieden  
mit meinen Resultaten. Sie waren  
nie perfekt genug, sie sollten  
noch perfekter werden. Ich hatte  
im Grunde so viel, doch mir fehlte  
in Wirklichkeit unheimlich viel,  
was man mit Geld nicht erwerben  
kann: Liebe, Zärtlichkeit und  
viel Verständnis für meine tiefe  
Trauer.“

VERANSTALTUNGSORT Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg  
Gesundheitsstudio, 2. Stock, Zimmer 204  
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos.

### Öffnungszeiten (ohne Führung)

9. bis 11. Juli 2019 von 12:00 bis 17:00 Uhr

Während dieser Öffnungszeiten steht eine Ansprechpartnerin zur Verfügung.

### Angemeldete Führungen vom 25. Juni bis 5. Juli 2019

für Schulklassen und Gruppen ab Jahrgangsstufe 7

von 8:30 bis 10:30 und von 11:00 bis 13:00 Uhr

### NEU: Elternabend 14. Mai 2019 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Interessierte Eltern erfahren hier, wie wir mit Schülerinnen und Schülern in Bezug auf Essstörungen, Psychische Erkrankungen und relevante Jugendthemen arbeiten.

### Gesprächsrunde am 11. Juli 2019 von 18:00 bis 19:30 Uhr

für Betroffene, Angehörige und Fachleute

Die Ausstellung wird organisiert vom Arbeitskreis Essstörungen Nürnberg:

